

**МЕНЮ**  
28 апреля 2025 г.**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                               |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2/3                 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                            | 25     | 1,19              | 1,79    | 13,43            | 57,80                                    | 1,53                  |
| 2008                          | 189/33              | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                           | 205    | 7,20              | 8,30    | 35,00            | 226,40                                   | 0,50                  |
| 2008                          | 323/33<br>(А)       | КАША ПШЕННАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ (АЛЛЕРГИКИ)       | 150    | 4,98              | 4,47    | 30,46            | 181,93                                   | 0,00                  |
| 2012                          | ТК№028<br>/5        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 180    | 2,80              | 2,40    | 12,70            | 84,00                                    | 0,50                  |
| 2008                          | 685/ 6<br>(А)       | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(АЛЛЕРГИКИ)                  | 200    | 0,43              | 0,00    | 12,12            | 50,19                                    | 0,09                  |
| Итого                         |                     |                                               | 410    | 11,19             | 12,49   | 61,13            | 368,20                                   | 2,53                  |
| II Завтрак                    |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442/22              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>ПРОМЫШЛЕННОГО<br>ПРОИЗВОДСТВА | 179    | 0,90              | 0,18    | 18,13            | 82,56                                    | 3,59                  |
| 2008                          | 685/6<br>(А)        | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                      | 200    | 0,43              | 0,00    | 12,12            | 50,19                                    | 0,09                  |
| Итого                         |                     |                                               | 179    | 0,90              | 0,18    | 18,13            | 82,56                                    | 3,59                  |
| Обед                          |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2022                          | ТК№26               | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                 | 46     | 0,40              | 0,00    | 1,30             | 7,00                                     | 2,00                  |
| 2012                          | 81/41               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ<br>И ГРЕНКАМИ      | 200/10 | 3,60              | 4,50    | 20,00            | 147,00                                   | 3,10                  |
| 2012                          | 263/49              | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ                | 75     | 8,08              | 15,30   | 7,51             | 153,24                                   | 0,19                  |
| 2008                          | 272/65<br>(А)       | КОТЛЕТА МЯСНАЯ<br>(ГОВЯДИНА) (аллергии)       | 40     | 6,11              | 6,89    | 5,82             | 110,10                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 338/69              | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                        | 145    | 2,04              | 0,11    | 9,41             | 83,27                                    | 9,41                  |
| 2008                          | 333/75<br>(А)       | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(АЛЕРГИКИ)              | 140    | 2,75              | 3,85    | 22,36            | 135,26                                   | 11,31                 |
| 2012                          | ТК№042<br>/13       | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                               | 175    | 0,12              | 0,12    | 22,02            | 102,24                                   | 1,07                  |
| 2022                          | ТК №19              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ           | 20     | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
| 2022                          | ТК №20              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                             | 24     | 1,88              | 0,75    | 12,90            | 66,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                               | 695    | 17,82             | 20,98   | 83,74            | 609,75                                   | 15,77                 |
| Полдник                       |                     |                                               |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 282                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ<br>(ГОВЯДИНА)        | 70     | 12,00             | 12,10   | 9,79             | 99,84                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 125                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С<br>МОРКОВЬЮ               | 140    | 2,73              | 2,35    | 18,42            | 93,34                                    | 8,65                  |
| 2012                          | ТК№022              | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                 | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2008                          | 333 (А)             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(аллергии)              | 140    | 2,77              | 4,17    | 22,40            | 138,42                                   | 11,31                 |
| 2008                          | 685 (А)             | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)                      | 200    | 0,43              | 0,00    | 12,12            | 50,19                                    | 0,09                  |
| 2008                          | 464                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                            | 45     | 3,31              | 6,18    | 21,58            | 89,61                                    | 0,00                  |
| 2022                          | ТК№005              | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.                            | 99     | 2,80              | 2,50    | 4,50             | 56,50                                    | 0,30                  |
| 2022                          | ТК<br>№003          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ           | 12     | 1,70              | 0,20    | 10,60            | 51,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                               | 546    | 22,54             | 23,33   | 64,89            | 390,29                                   | 8,95                  |
| Всего                         |                     |                                               |        | 52,45             | 56,98   | 227,89           | 1 450,80                                 | 30,84                 |

повар

Прудникова О.П.